

## Mit Bitte um Aushang und/oder Weitergabe

TAGESKLINIK FRIEDRICHSHAFEN  
Merkurstraße 3 · 88046 Friedrichshafen

PSYCHIATRISCHE  
**TAGES  
KLINIK**  
FRIEDRICHSHAFEN

Ansprechpartner:

Dr. Matthias Krüger  
T: (0 75 41) 6001-0  
F: (0 75 41) 6001-49  
e-mail: info@tagesklinik-fn.de  
http://www.tagesklinik-fn.de

07.02.2024  
ausschreibung.doc

Wir möchten zu einem Workshop in unsere Psychiatrische Tagesklinik einladen. Wir freuen uns, Herrn **Dr. Herbert Assaloni** (Winterthur/Schweiz) für das Thema

### Prozessbasierte Wertearbeit in der ACT (Acceptance and Commitment Therapy)

gewonnen zu haben.

**Dr. Assaloni** ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie in eigener Praxis und Mitbegründer der Bildungswerkstatt ACT in Winterthur ([www.zumbeherztenleben.ch](http://www.zumbeherztenleben.ch)). Er ist Gründungsmitglied und ehemaliger Vorsitzender der deutschsprachigen Gesellschaft für kontextuelle Verhaltenswissenschaften ([www.dgkv.info](http://www.dgkv.info)) und beschäftigt sich seit 2006 intensiv mit der Anwendung der Akzeptanz- und Commitment Therapie in verschiedenen klinischen Settings und im Kontext von Supervision und Beratung. Er hat verschiedene ACT-Fortbildungen im In- und Ausland mitorganisiert und geleitet und ist Dozent an Ausbildungsinstitutionen und Fachhochschulen in der Schweiz, Deutschland und Österreich. Als Autor hat er Buchbeiträge zu Achtsamkeit und ACT verfasst. Sein besonderes Interesse gilt der Integration von Achtsamkeit, Atem- und Körperarbeit in die psychiatrisch-psychotherapeutisch Praxis in der Prävention.

Er gilt als profunder Kenner und „Zusammenbringer“ behavioraler, humanistischer und transpersonaler psychotherapeutischer Ansätze. Er sucht nach dem, was die Ansätze verbindet und was sie therapeutisch wirksam werden lässt.

#### Zum Workshopinhalt:

Die Arbeit mit Werten, deren Explorieren, Erforschen und für Motivation und Entwicklung nutzbar machen, stehen im Zentrum der Akzeptanz- und Commitmenttherapie. Im Modell der psychologischen Flexibilität geht es darum, Menschen dabei zu unterstützen, auch angesichts von schwierigem innerem Erleben und krankheitsbedingten Einschränkungen ein erfülltes Leben zu führen. Werte in ACT sind dabei wie ein Kompass, der hilft, Richtungen für das eigene Leben zu definieren. Sie bilden den Kontext für die Arbeit an den anderen Kernprozessen der psychologischen Flexibilität (Akzeptanz, Defusion, Gegenwärtigkeit, Selbst-als-Kontext und Commitment).

#### Leitung

Dr. Matthias Krüger  
Dipl.-Psych., ppa.

#### Träger

ARKADE-PAULINE 13 gmbH  
Sitz: Ravensburg HRB 55 1425  
Geschäftsführer: Werner Nuber  
Die Gesellschaft ist als gemeinnützig im Sinne der steuerlichen Vorschriften anerkannt

#### Bankverbindung

Bank: Sparkasse Bodensee  
IBAN: DE 38 6905 0001 0020 1300 50  
BIC-Code: SOLADES1KNZ

Zertifiziert nach der aktuellen  
DIN EN ISO 9001

**Im Workshop** wird die Wertearbeit aus einer ACT-Perspektive sowohl theoretisch vermittelt als auch praktisch geübt. Dabei werden wir das Zusammenwirken der ACT-Kernprozesse in der Arbeit mit unseren Patient\*innen in den Blick nehmen und auch unsere eigene psychologische Flexibilität trainieren.

Mittels praktischer Übungen werden wir damit experimentieren, wie wir in unterschiedlichen Settings und in verschiedenen Phasen der therapeutischen Arbeit das Gespräch immer wieder in Richtung der Werte lenken und verstärken können. Ein weiterer Schwerpunkt wird der Umgang mit Barrieren und Blockaden in der Wertearbeit sein.

Sprachliche Interventionen in Form von Fragestellungen, Metaphern und Übungsinstruktionen spielen eine wichtige Rolle in der Psychotherapie und auch in ACT. Eine Grundlage der ACT ist die Bezugsrahmentheorie (Relational Frame Theory), die Prinzipien des Lernens von Sprache erforscht und Vor- und Nachteile unserer Sprachlichkeit untersucht. Im Workshop werden wir Bezüge herstellen zum Umgang mit Sprache als auch auf den philosophischen Hintergrund der ACT, den funktionalen Kontextualismus eingehen.

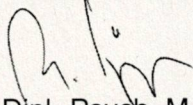
**Teilnehmerkreis:** Niedergelassene oder institutionell arbeitende KollegInnen aus dem psychiatrisch/psychotherapeutischen Arbeitsfeld. Die Veranstaltung ist auf 20 externe TeilnehmerInnen begrenzt.

**Kurszeiten:** Freitag, 14. Juni 2024, 9.30 Uhr bis 18.30 Uhr  
Samstag, 15. Juni 2024, 9.00 Uhr bis 14.45 Uhr

**Kursort:** Psychiatrische Tagesklinik Friedrichshafen, Merkurstraße 3

**Kosten:** 220,00 €  
(darin enthalten Pausenverköstigung ohne Mittagessen)

**Fortbildungspunkte** sind bei der Landespsychotherapeutenkammer beantragt.



Dr. Dipl.-Psych. M. Krüger  
Leiter der Tagesklinik, ppa.

Für die **Anmeldung** schicken (Tagesklinik, Merkurstraße 3, 88046 Friedrichshafen) oder faxen (07541/6001-49) Sie uns bitte dieses Anmeldeformular zu oder schicken uns eine entsprechende e-mail (mit Angabe der Kontaktdaten s. u.) ([info@tagesklinik-fn.de](mailto:info@tagesklinik-fn.de)). Wenn Sie unter den ersten 20 InteressentInnen sind, werden Sie von uns benachrichtigt und gebeten, innerhalb von 14 Tagen die Teilnahmegebühr i. H. v. 220 € auf unser Konto zu überweisen. Erst dann gilt die Anmeldung als verbindlich. Ein Zurücktreten bis zum 15.05.2024 ist kostenfrei möglich (ebenso das Übertragen des Platzes auf eine dritte Person). Bei Zurücktreten (ohne Ersatzperson) nach dem 15.05.2024 wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50 Euro erhoben.

---

---

## **Anmeldung (bei Bedarf bitte kopieren)**

Ich melde mich zum Workshop mit

**Herrn Dr. Herbert Assaloni (Winterthur/Schweiz)**

zum Thema

**Prozessbasierte Wertearbeit in der ACT (Acceptance and Commitment Therapy)**

**Freitag, 14. Juni 2024, und Samstag, 15. Juni 2024**

in der Psychiatrischen Tagesklinik Friedrichshafen an.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Institution: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort, Straße priv.: \_\_\_\_\_ oder

PLZ, Wohnort, Straße dienstl.: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift